

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 16»

СОГЛАСОВАНО

Протокол

педагогического
(наименование коллегиального
органа управления/ *совета*
представительного органа
работников)

от _____ № _____



**Положение
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий учащихся разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Приказом МОиН РФ от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», основной образовательной программой, учебным планом школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса в части режима занятий учащихся образовательного учреждения.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками учреждения.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х и 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

2.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

2.4. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным учебным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном плане основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по шестидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2 – 11 классах составляет не более 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки составляет:

- 35 мин в сентябре-декабре;

- 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в 8.00, во вторую в 14.00.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 мин, после второго и третьего урока по 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь-декабрь	Январь - май
1.	8.00 – 8.35	8.00 - 8.40
2.	8.55 - 9.30	8.55 - 9.35
3.	9.50 - 10.25	9.50 - 10.30
4.	10.45 – 11.20	10.45 - 11.25

Урок	1 смена	2 смена
1 урок:	8.00 - 8.40	13.15-13.55
2 урок:	8.55 - 9.35	14.10-14.50
3 урок:	9.50 - 10.30	15.00-15.40
4 урок:	10.45 - 11.25	15.50-16.30
5 урок:	11.35 - 12.15	16.35-17.15
6 урок:	12.25 - 13.05	17.20-18.00

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации учебного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению в 5 – 11 классах, физической культуре в 10 – 11 классах, по информатике и вычислительной технике, физике и химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы.

4.2. Продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием занятий на основании учебного плана школы, реализующих программы общего образования, санитарно – гигиенических норм и утверждается директором школы.

4.3. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- ✓ для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- ✓ для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- ✓ для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- ✓ для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

4.4. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1-х классах рекомендуется проведение ежедневного динамического часа (не менее 40 минут) в середине учебного дня в течение всего учебного года. Обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Внеурочную деятельность обучающихся организуется после уроков, реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п. и регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утверждаемым школы ежегодно.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности.

Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляет не более 50 минут в день для

обучающихся 1 - 2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов. На музыкальных занятиях рекомендуется шире использовать элементы ритмики и хореографии. Просмотры телепередач и кинофильмов не должны проводить чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для обучающихся 1 - 3 классов и 1,5 - для обучающихся 4 - 8 классов.